

Onderzoek naar fitheid en bevlogenheid

In zorg en welzijn


1139
respondenten



Medewerkers in zorg en welzijn zijn het meest bevlogen

Met een **7,7** voelen zorg- en welzijnsmedewerkers zich meer bevlogen dan andere medewerkers (7,4).

Werkgevers vinden medewerkers ook bevlogen, maar onderschatten de mate van hun bevlogenheid (7,1).

Medewerkers in zorg en welzijn bruisen meer dan anderen van energie, zijn enthousiaster over hun baan en gaan ook vaker helemaal op in hun werk.



Grootste drijfveren werk(plezier)

Zorg- en welzijnsmedewerkers geven hun werkplezier een **7.3**. Zij verwachten dat deze de komende maanden daalt naar een 6,7.

De zorg voor patiënten/ cliënten, werksfeer en samenwerking met het team dragen het meest bij aan het werkplezier van zorg- en welzijnsmedewerkers.

Belemmeringen werk(plezier)

De hoge werkdruk, personeelstekorten en grenzen aangeven zijn de grootste uitdagingen/ belemmeringen in hun werk.

Gebrek aan ontwikkelmogelijkheden, waardering en autonomie zet bevlogenheid onder druk

74% van de medewerkers in zorg en welzijn ervaart dat de organisatie hen mogelijkheden biedt om zich te ontwikkelen in hun werk. In andere sectoren is dat 77%.

Slechts 67% van de medewerkers ervaart waardering van de leidinggevende, tegenover 78% in andere sectoren.

Vergeleken met andere sectoren kunnen veel medewerkers hun **eigen werktempo slecht regelen** (55% tegenover 73% andere sector).

Ook het zelf oplossen van problemen (80% versus 85%) en over een eigen aanpak beslissen (71% versus 80%) voor hun werk zijn minder goed mogelijk.

Competentiegevoel, kunnen omgaan met verandering en teamsfeer dragen sterk bij aan bevlogenheid

90% van de medewerkers in zorg en welzijn voelt zich goed toegerust voor het werk.

Ook geven veel medewerkers aan dat ze goed kunnen omgaan met veranderingen (85%). Dit komt in de dynamiek van het werk goed van pas.

Uit de samenwerking met het team (81%) en de werksfeer halen ook veel medewerkers plezier (84%).

Bevlogen medewerkers voelen zich fitter

Zorg- en welzijnsmedewerkers voelen zich ten opzichte van vorig kwartaal overall fitter (7,4 vs 7,0) en ervaren een betere balans (6,9 vs 6,3).

Bevlogen medewerkers voelen zich ook fitter dan niet of matig bevlogen medewerkers (7,7 vs 5,9).

Bevlogenheid kan ook een risico op uitval met zich meebrengen. Zeker gezien de grootste drijfveer van zorg- en welzijnsmedewerkers 'zorgen voor patiënten en cliënten', in combinatie met hun uitdagingen: grenzen bewaken, de werkdruk en personeelstekorten.



Investeer in goed leiderschap: toon waardering en sta open voor suggesties als leidinggevende

Waardering en gehoord voelen dragen sterk bij aan bevlogenheid.

Zorg- en welzijnsmedewerkers ervaren deze rol van hun leidinggevende minder sterk dan de andere factoren die van invloed zijn op hun bevlogenheid. Het is dus van belang hier oog voor te hebben.

En investeer in ontwikkelmogelijkheden: een belangrijke factor voor bevlogenheid onder medewerkers.