

Top 50 bespaartips van jouw zorgcollega's

Als echte Hollanders barsten we van de ideeën om slim geld over te houden. Daarom vroegen wij naar jullie beste bespaartips. Uit de 193 ingestuurde ideeën, delen we hierbij de top 50 bespaartips van jouw zorgcollega's.

Besparen op boodschappen

1. Koop groente en fruit in het seizoen.
2. Volg een budget boodschappen cursus.
3. Koop in de supermarkt 'verspil me niet' producten.
4. Koop groot in met 1 + 1 gratis en kook voor meerdere dagen.
5. Bespaar op je boodschappen met de app Too good to go.
6. Drink alleen nog water in plaats van andere drankjes.
7. Begin een moestuin in je achtertuin of op je balkon.
8. Koop producten die lang houdbaar zijn groot in.
9. Haal je groente, fruit, melk en eieren bij een boer in de buurt.
10. Probeer de goedkoopste merken. Niet lekker? Ga één stapje omhoog.
11. Koop een 'zwaar' brood in de supermarkt of op de markt en snijd er zelf één dikke plak van als lunch. Zo gebruik je maar 1 keer beleg.
12. Check elke week de reclamefolders en kies zo je maaltijden.



Besparen op vervoer en uitjes



13. Doe online gratis mee aan prijsvragen en maak kans op leuke producten en dagjes weg.
14. Boek leuke uitjes en activiteiten via Social Deal.
15. Bezoek het theater op de eerste maandag van de maand tijdens de 'sirene sale' met hoge korting.
16. Carpool met collega's om benzinekosten te delen.
17. Woon je in de buurt van de grens? Tank bij de buurlanden.
18. Laat de auto wat vaker staan en pak de fiets naar de winkel.

19. Klein restje eten over? Voeg er wat bonen, groente of rijst aan toe en vries in als maaltijd.

20. Rijst, pasta of aardappelen koken? Zet het gas uit zodra het water kookt en hou dezelfde kooktijd aan.

21. Doe aan mealpreppen, zodat je minder snel in de verleiding komt om later in de week na een drukke werkdag eten te bestellen.

22. Doe gekookt water in een thermoskan en geniet de hele dag van thee.

23. Maak je eigen pindakaas door 325 gram gezouten pinda's in een blender te doen en te malen tot het smeugig wordt. Goedkoper én lekkerder.

24. Maak een weekmenu voor het juiste aantal personen. Zo voorkom je dat je teveel boodschappen in huis hebt en dingen moet weggooien.



Besparen op
koken en
bewaren



Besparen op
bewegen

25. Ga op de fiets naar werk: gratis én goed voor je.

26. Beweeg met traplopen, fietsen, lopen en oefeningen in een park.

27. Laat je kinderen buitenspelen in plaats van op allerlei sporten.

28. Koop een hometrainer: geen kosten voor je sportabonnement én lage energiekosten.

Besparen op
vaste lasten en
abonnementen



29. Gebruik na het sporten de douche in de sportschool.

30. Neem je abonnementen onder de loep en kijk wat je kunt opzeggen.

31. Bespaar op je energiekosten: gordijnen dicht, verwarming omlaag, stekkers uit stopcontacten, korter douchen en wassen met een volle trommel.

32. Voordat je douche op temperatuur is, vang je het water op in een emmer en geef daar je planten water mee.

33. Zet een zandloper in de badkamer, douche maximaal 2 minuten en zorg voor een energiebesparende douchekop.

Besparen op spullen en kleding



34. Something in, something out: elke keer als je iets nieuws koopt, verkoop je iets anders van jezelf.
35. Doe mee aan een kleding-ketting: je ontvangt een zak kleding. Kies kleding uit die jij wilt, voeg eigen kleding toe en geef de zak weer door.
36. Bezoek kringloopwinkels en ontdek leuke spellen, servies of meubels.
37. Koop kleding op Vinted en verkoop daar ook je eigen kleding.
38. Verkoop spullen die niet meer worden gebruikt op marktplaats.
39. Koop na de winter en zomer vast kleding voor het jaar daarop in de sale.
40. Huur of leen gereedschap in plaats van alles nieuw te kopen.
41. Hergebruik plastic zakken voor bijvoorbeeld je badkamer prullenbakje.
42. Organiseer met vrienden een kledingruil.
43. Bereken hoeveel uur je moet werken voor die onnodige impulsaankoop.

44. Spaar met een spaarpot! Al is het maar één euro per week.
45. Spaar maandelijks voor onverwachte kosten zoals een kapotte wasmachine of hoge APK-kosten voor je auto.
46. Spaar vooruit en betaal je zorgpremie in één keer in plaats van maandelijks. Hiervoor krijg je vaak een mooie korting.
47. Maak gebruik van een app of een Excelsheet om goed overzicht te houden over je inkomsten en uitgaven.
48. Rond dagelijkse uitgaven af omhoog en zet dat op een aparte spaarrekening. Alle kleine beetjes helpen.
49. Stop al het kleingeld dat je vindt in een spaarpot en ga er een keer per jaar wat leuks van doen.
50. Volg 'influencers' voor slimme tips om geld te besparen.

Slimme spaartips



Bekijk op onze website meer tips & tools om geld te besparen.
En ontdek waar je terecht kunt voor hulp bij geldzorgen.

Tips voor jouw geldzaken

