



Wegwijzer Verduurzamen

Alles wat je wilt weten over het verduurzamen van je
koop- of huurwoning

Alles over verduurzamen

Verduurzamen betekent dat je je huis duurzamer maakt. Dus dat het zo min mogelijk energie verbruikt. En dat de energie die je verbruikt ook nog eens beter is voor het milieu. Verduurzamen is niet alleen beter voor het milieu. Het is ook beter voor je portemonnee. En dat is in deze tijd voor veel mensen misschien wel belangrijker dan ooit.

Verduurzamen kan op allerlei verschillende manieren. Van klein tot groot. Alles wat je doet om energie te besparen en minder milieubelastende energie te verbruiken is verduurzamen.

Maar ... waar begin je?

In deze wegwijzer verzamelden we alles wat je moet weten over het verduurzamen van je woning. Tips voor kopers, huurders en mensen die lid zijn van een VvE. Alles komt langs.



Inhoudsopgave

1.Energiebesparende maatregelen op een rij 04

2.Verduurzamen van je koophuis 08

3.Hoe betaal je het verduurzamen van je huis? 13

4.Hulp bij verduurzamen: hier kun je terecht 17

5.Verduurzamen van je huurhuis 18

6.Verduurzamen als je lid bent van een VvE 20

7.Hulp bij het betalen van je energierekening 24

01 Energiebesparende maatregelen op een rij

Zoveel mogelijk energie besparen. Dat is goed voor het milieu en voor je portemonnee. Wat kun je allemaal doen?

1

Zet de temperatuur van je cv-ketel lager

Heb je een cv-ketel thuis? Ga naar www.zetmop60.nl en kijk hoe je de temperatuur van jouw cv-ketel lager zet. Dat kan soms wel 20% op je gasverbruik schelen (bron: Porterenee.nl). In veel huishoudens staat de cv-ketel nog veel te hoog afgestemd.

Controleer trouwens ook meteen even of je cv-ketel een eco-stand heeft. Zet 'm aan als je die hebt. Je moet dan iets langer wachten op warm water. Maar een groot voordeel: je bespaart energie en daarmee dus geld.



2

Verbeter de isolatie van je huis in kleine stappen

Je hoeft de isolatie van je huis niet in een keer te verbeteren. Het kan ook in kleine stappen. Heb je bijvoorbeeld al gedacht aan:

- *Een brievenbusborstel*
- *Tochtstrips om de naden mee te dichtten*
- *Radiatorfolie voor de achterkant van de verwarming*

3

Zorg voor dikke gordijnen of zelfs rolluiken

Heb je van die gezellige in-betweens of voile voor het raam hangen? Gezellig hè? Alleen is het in de zomer met de volle zon en in de winter met de kou niet de meest duurzame keuze. Dikke, verduisterende gordijnen houden de warmte buiten in de zomer en binnen in de winter.

Heb je iets meer geld te investeren? Kies dan voor rolluiken aan de buitenkant van je huis. Dat werkt 2 keer zo goed als zonwering aan de binnenkant van je raam.

11 extra praktische tips

En natuurlijk zijn er een nog een hele hoop andere praktische dingen die je thuis kunt doen om minder te verbruiken en meer te besparen op je energierekening.

- *Verwarm alleen de ruimtes waar je ook echt bent.*
- *Doe je favoriete trui aan als het koud wordt en zet je verwarming op maximaal 19 graden.*
- *Gebruik LED-lampen in plaats van gloeilampen.*
- *Ventileer je huis elke dag even. Dat is gezond én slim om je huis weer sneller warm te krijgen. Want wist je dat frisse, droge lucht sneller warmer wordt dan vochtige lucht die al langer in huis is?*
- *Check je apparaten. Sommige apparaten slurpen energie. Kijk eens hoe dat zit met jouw apparaten. Weet je niet waar je moet beginnen? [Op Milieucentraal vind je een lijst met energieslurpers.](#)*
- *Douche in 5 minuten. Misschien niet de fijnste tip, want douchen kan zo ontspannend zijn na een dag hard werken! Maar misschien kun je er thuis wel een wedstrijd van maken. [Of gebruik de douchetimer van Porterenee.](#)*



- *Koop een energiezuinige douchekop.*
- *Was op 30 graden in plaats van 40. Zo bespaar je al de helft energie. Hoe kouder, hoe beter!*
- *Heb je meubels voor de radiator staan? Kijk eens of je die kunt verplaatsen. Dan hoeft je minder hard te stoken. Scheelt weer.*
- *Kies voor raamfolie als je geen budget hebt voor nieuw glas of een huis huurt. Raamfolie isoleert net zo goed als dubbel glas. Dat helpt al om de warmte binnen te houden én kan schelen op je energierekening. Je kunt ook kiezen voor een voorzetraam. Dat is iets steviger dan raamfolie. Maar het kost ook iets meer.*

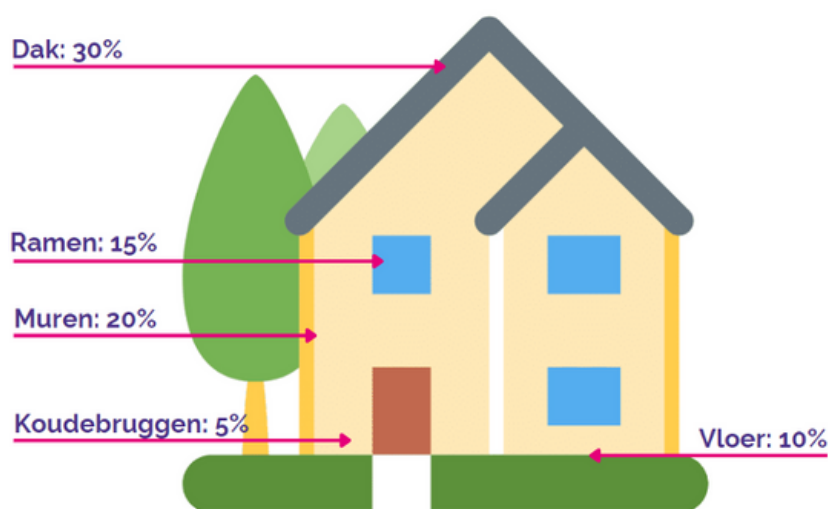


02 Verduurzamen van je woonhuis

Je hebt een heleboel opties om je woonhuis te verduurzamen. We noemden in het vorige hoofdstuk al welke kleine maatregelen je kunt nemen. Maar er zijn natuurlijk ook een aantal grotere aanpassingen die kunt doen om je huis duurzamer te maken. In dit hoofdstuk delen we welke mogelijkheden je hebt.

Verbeter de isolatie

Niet elk huis is even goed geïsoleerd. Heb je een ouder huis? Grote kans dat jouw huis wel wat isolatie kan gebruiken.



De meeste warmte in huis verlies je via het dak! Weet je niet waar je moet beginnen? Dan is het dak vaak een goede plek. [Maar je kan ook de zelfscan doen van Milieu Centraal.](#) Het enige wat je nodig hebt is een meetlat. Je weet dan binnen 15 minuten hoe de isolatie van jouw huis eraan toe is.



Afhankelijk van waar je de meeste warmte verliest, kies je voor:

- **Dakisolatie**
 - Plat of schuin dak? Het maakt niet uit. Dakisolatie kan op bijna elk dak!
- **Gevelisolatie (muur)**
 - Spouwmuurisolatie
 - Voorzetwand
 - Buitenwandisolatie
- **Vloerisolatie**
 - Vloer- of bodemisolatie
- **Isolatieglas**
 - Triple glas met nieuwe kozijnen
 - HR++ glas als je alleen nieuwe ramen wil
 - Voorzetraam of plakfolie als je geen budget hebt voor nieuwe ramen. Beide opties isoleren hetzelfde als dubbel glas.

Kies een alternatief voor aardgas

Aardgas is belastend voor het milieu én heel duur. Het kan dus slim zijn jouw mogelijkheden te bekijken om op een andere manier te zorgen voor warmte in je huis. Daarvoor heb je verschillende opties. We zetten ze op de volgende pagina voor je op een rij. Er zit alleen vaak wel een prijskaartje aan.

Toch is er vaak meer mogelijk dan je zelf denkt. Hierover meer in hoofdstuk 3: *hoe betaal je het verduurzamen van je huis?*.



- **Hybride warmtepomp**

Een hybride warmtepomp werkt samen met je cv-ketel. Het haalt warmte uit de buitenlucht. Eigenlijk zorgt de warmtepomp voor bijna alle warmte in huis. De cv-ketel 'helpt' de warmtepomp als het echt veel kouder wordt buiten. De cv-ketel regelt nog wel de warmte in je keuken en badkamer.

Heb je thuis een centrale ventilatie-unit? Dan kun je kijken naar een ventilatiewarmtepomp. Die haalt de warmte uit de ventilatielucht.

Je verbruikt met een hybride warmtepomp een stuk minder gas. Het scheelt tot wel 25% op je CO₂-uitstoot. En dat is fijn voor je energierekening.

- **Volledig elektrische warmtepomp**

Wil en kan je helemaal afstappen van aardgas? Kies dan voor een volledig elektrische warmtepomp. Deze is heel goed voor het milieu, omdat je geen gas meer verbruikt. Daarom merk je het ook goed op je energierekening.

- **Zonneboiler in combinatie met CV-ketel of warmtepomp**

Een zonneboiler gebruik je samen met je cv-ketel of hybride warmtepomp. De zonneboiler zorgt voor warm water in de keuken en badkamer. Ideaal dus met de hybride warmtepomp, want die levert dat niet. Een zonneboiler is goed voor het klimaat, want er komt geen CO₂ vrij. En het scheelt je jaarlijks ongeveer de helft van je energiekosten.

- **Zonnepanelen**

Zonnepanelen zijn ideaal om het hele jaar door je eigen energie op te wekken. Zonnepanelen zijn duurzaam én ze helpen je besparen op je energierekening. Geen wonder dus dat ze steeds populairder worden.

Bron: Milieucentraal

Stappenplan

Je wilt je woonhuis verduurzamen. Maar waar begin je? En wat komt er allemaal kijken bij verduurzamen? Wij zetten de stappen op een rij.

1

Ontdek waar jij het beste kan beginnen om te verduurzamen

Doe de [verbetercheck op Verbeterjehuis.nl](https://verbetercheck.op.verbeterjehuis.nl). Deze check loopt alle gegevens van jouw huis langs. Denk aan:

- Wat voor huis heb je?
- In welk jaar is je huis gebouwd?
- Wat voor glas zit er in je kozijnen?
- Hoe dik is de huidige isolatie?

Aan het einde van de check krijg je een persoonlijk overzicht van alle verbeteringen en kosten. Je ontdekt ook hoeveel subsidie je ongeveer krijgt. Je kan het verbeterplan bewaren en meteen offertes of extra advies aanvragen. Je krijgt ook informatie over subsidies in jouw gemeente en waar je terecht kunt voor vragen. Handig hè?

2

Vraag eventueel extra advies

Twijfel je nog over waar je wilt beginnen met verduurzamen? Of wil je meer informatie over subsidies? Vraag dan extra advies aan via bijvoorbeeld het energieloket van je gemeente. Weet je al precies welke aanpassingen je aan je huis wil doen? Sla deze stap dan over. En ga meteen door naar stap 3.

3

Vraag offertes aan

Je weet wat je wil verbeteren aan je huis. Dan is het nu tijd om offertes aan te vragen bij bedrijven die verduurzamingsmaatregelen uitvoeren. Via [Verbeterjehuis.nl](https://verbeterjehuis.nl) ontdek je experts in: isolatie, zonnepanelen, warmtepompen en nog veel meer maatregelen.

4

Plan van aanpak

Samen met het bouwbedrijf kijk je wat er moet gebeuren, hoe jullie dat gaan aanpakken en wanneer het bouwbedrijf voor jullie aan de slag gaat.

5

Het bouwbedrijf voert de maatregelen uit

Dan is het zover! Het bedrijf dat je ingehuurd hebt gaat aan de slag. De aanpassingen worden gedaan.



03

Hoe betaal je verduurzamen van je huis?

Je huis duurzamer maken kost geld. Hoeveel dat is, hangt af van het soort maatregel. Een zonnepaneel of een volledige elektrische warmtepomp? Ze schelen nogal wat in de aanschaf. Gelukkig stelt de overheid veel subsidies beschikbaar om je huis te verduurzamen. En die lopen soms flink op. Je kunt subsidies soms zelfs combineren. Dat kan investeren een stuk makkelijker maken. Maar, welke subsidies zijn er dan? En welke manieren zijn er nog meer om verduurzamen te betalen?

Subsidie voor duurzame warmte

Kies je voor duurzame warmte? Dan kun je daarvoor subsidie krijgen. Je kunt een subsidie krijgen voor een:

- Warmtepomp (hybride of volledig elektrisch)
- Zonneboiler
- Warmtenetaansluiting

[Check hoeveel subsidie je kunt krijgen voor een warmtepomp >](#)

[Check hoeveel subsidie je kunt krijgen voor een zonneboiler >](#)

Subsidie voor de isolatie van je huis

Ook voor de isolatie van je huis kun je een subsidie krijgen. Vanaf 1 januari 2023 kun je zelfs subsidie krijgen als je na 2 april 2022 1 isolerende maatregel hebt laten doen. Tot die tijd krijg je een subsidie als je in ieder geval 2 aanpassingen in of aan je huis doet. Het maakt niet uit of dat twee isolatiemaatregelen zijn of een combinatie tussen een isolatiemaatregel en bijvoorbeeld een warmtepomp.

Een subsidie voor energiebesparende maatregelen aan je huis noem je een: ISDE-subsidie. Die vraag je aan via de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (Rvo).

[Bekijk hoe je een subsidie aanvraagt, inclusief stappenplan en alle benodigde informatie >](#)

Combineer subsidies van de overheid met subsidies van de gemeente

Niet alleen de Rijksoverheid heeft subsidies. Ook veel gemeentes, waterschappen en provincies in Nederland stellen subsidies beschikbaar voor huiseigenaren die willen verduurzamen. Je mag voor 1 maatregel meerdere subsidies aanvragen.

[Lees of ze in jouw gemeente speciale subsidies hebben voor het verduurzamen van je huis >](#)

(Let op: de scan is hoofdlettergevoelig. 😊)



Je kunt verduurzamen financieren met een hypotheek

Je kunt voor het verduurzamen van je huis vaak terecht bij je hypotheekverstrekker. Door een nieuwe of extra hypotheek af te sluiten spreid je de kosten over 30 jaar. Je hypotheeklasten gaan dan omhoog, maar je energierekening juist omlaag.

Kies voor een hypotheek met een energiebespaarbudget

Twijfel je nog over welke maatregelen je wil nemen om te verduurzamen? Dan kun je ervoor kiezen een bedrag te reserveren in je hypotheek om energiebesparende maatregelen te doen. Is je hypotheek geregeld? Dan kun je daarna onderzoeken welke maatregelen passen.

[Bekijk bij welke hypotheekverstrekkers je een Energiebespaarbudget kunt aanvragen >](#)

Kies voor een hypotheek met Energie Besparende Voorzieningen

Weet jij al precies hoe jij je huis wil verduurzamen? Dan kun je kiezen voor een hypotheek met Energie Besparende Voorzieningen. Je reserveert dan – net als bij een Energiebudget – een bedrag voor de kosten van verduurzaming. Het grote verschil is dat je taxateur al kan voorspellen hoeveel je woning waard wordt door de maatregelen.





Maak gebruik van een Energiebespaarlening

Geld lenen kost altijd geld. Toch kan het soms interessant zijn om toch te kiezen voor een kleine lening omdat het in jouw geval misschien voordeliger is dan het verhogen van je hypotheek. Bespreek dit wel altijd eerst met een financieel adviseur. Plekken waar je terechtkunt voor een lening zijn:

- **Warmtefonds** (energiebespaarlening, ook voor VvE's)
- **Je gemeente** (Duurzaamheidslening)
- Commerciële bedrijven zoals banken

Ontvang rentekorting na verduurzamen

Heb je je huis verduurzaamd? Dan krijg je bij een aantal geldverstrekkers als beloning een rentekorting op je hypotheek. Zo gaan jouw maandelijkse vaste lasten na het verduurzamen van je huis verder omlaag.

Bij Attens, de Hypotheek voor Zorg en welzijn, is de korting bijvoorbeeld 0.4% op een annuïtair of lineair leningdeel. Dit voordeel geldt alleen als je na 1 oktober 2022 een nieuwe hypotheek of een verhoging aanvraagt. Het voordeel geldt vanaf een investering van €2.500 en voor de rest van de looptijd van je hypotheek. Je kunt de korting aanvragen over maximaal €25.000.

[Lees meer over Attens >](#)

Huur of lease als je misschien wil verhuizen

Wil je jouw woning graag energievriendelijker maken? Maar weet je niet hoelang je er nog woont en twijfel je daarom over dit soort grote investeringen? Denk dan eens aan huren of leasen van een apparaat of installatie. Dan betaal je een vast bedrag per maand, maar je bent niet de eigenaar. Tegenwoordig is het zelfs mogelijk om zonnepanelen, een zonneboiler of een warmtepomp te leasen of te huren. Mocht je verhuizen, dan kun je de huur gewoon weer opzeggen.

04 Hulp bij verduurzamen: hier kun je terecht

Er is heel veel informatie te vinden over isoleren. Kun jij wel wat hulp gebruiken? Lees hieronder waar je terecht kunt.

Als koper kun je terecht bij het energieloket

Elke gemeente in Nederland heeft tegenwoordig een energieloket. Dat is een plek waar je terecht kunt met al je vragen over het verduurzamen van je woning. Bijvoorbeeld over de financiering. Of als je niet weet waar je moet beginnen. Sommige gemeentes hebben zelfs vrijwillige energiecoaches die bij jou thuis langskomen om je persoonlijk advies te geven. En je gemeente kent professionele energieadviseurs en bedrijven om jou te helpen met verduurzamen. Scheelt jou weer zoeken.

[Lees hoe het is geregeld in jouw gemeente >](#)

Schakel een onafhankelijke energieadviseur in

Wil je graag extra advies over verduurzamen? Dan kun je een onafhankelijk energieadviseur inschakelen. De energieadviseur verkoopt geen energiebesparende maatregelen. Dat betekent dat hij helemaal onafhankelijk is. Een adviseur kan ook aan huis komen. Een advies kost meestal tussen de €200,- en €300,- euro.

05 Verduurzamen van je huurhuis

Verduurzamen als je een huurhuis hebt. Kan dat eigenlijk wel? Ja, het kan! Maar je bent als huurder wel afhankelijk van je verhuurder voor grote aanpassingen aan je huis. Hoe je verduurzamen aanpakt als je een woning huurt ontdek je in dit hoofdstuk.

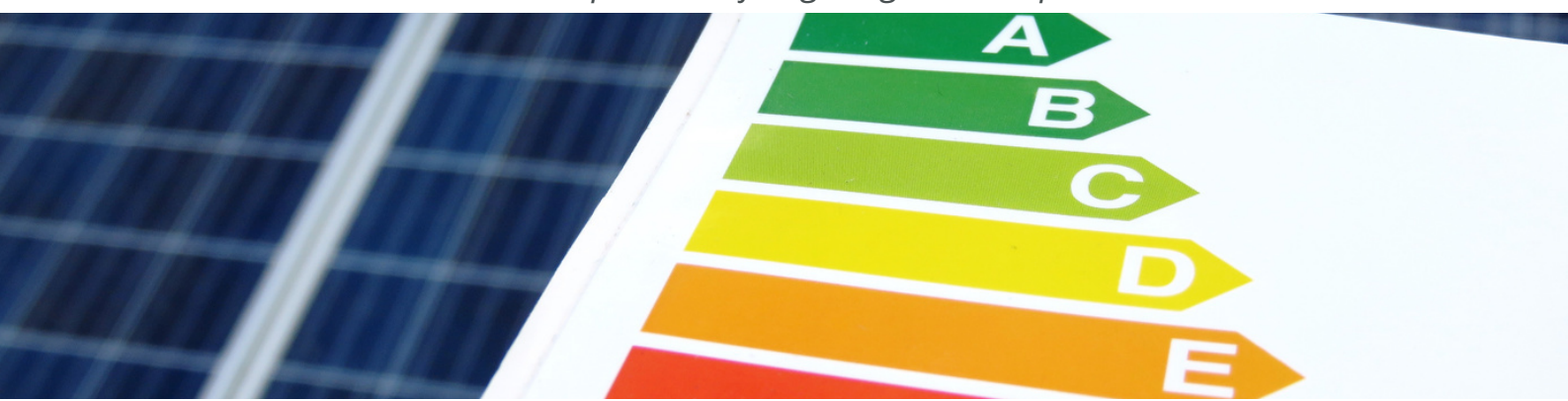
Dien een verzoek in bij de verhuurder

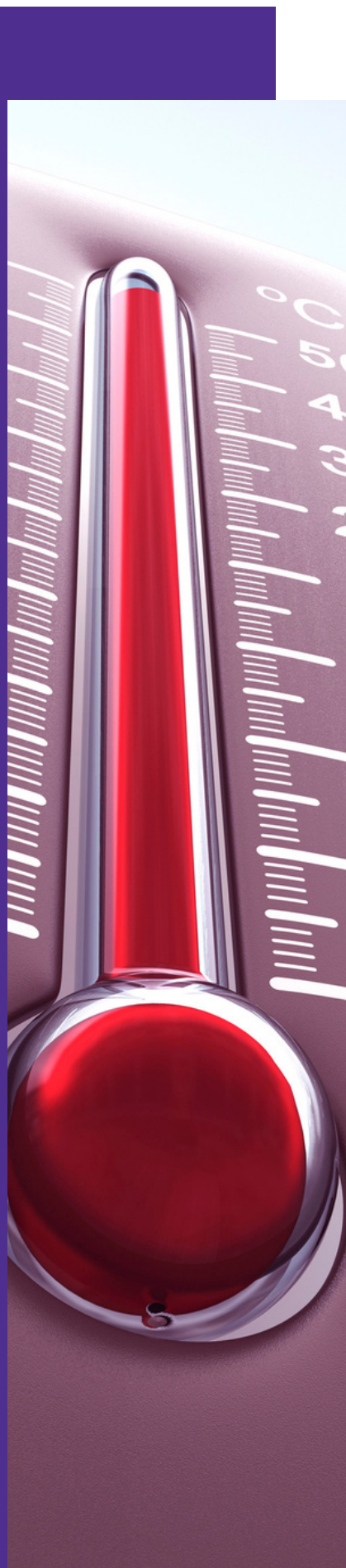
Je kunt aan je verhuurder vragen of hij je woning wil verduurzamen. Dat moet schriftelijk. Houd er rekening mee dat je huurkosten misschien hoger worden als je woning duurzamer wordt. Daarover maak je samen met de verhuurder afspraken. Je verhuurder is trouwens niet verplicht om je woning duurzamer te maken.

[Download de voorbeeldbrief van Woonbond >](#)

Laat het energielabel van je huis controleren

Als je denkt dat je woning wel wat verduurzaming kan gebruiken is het handig om te weten welk energielabel je woning heeft. Want zo weet je ook beter waar de mogelijkheden voor verduurzaming zitten. Je hebt recht om te weten welk energielabel jouw woning heeft. Dus je kan dit opvragen bij je verhuurder. Of aan de verhuurder schriftelijk verzoeken een energielabel voor je te laten opstellen. Gebeurt dat niet, dan kun je dit melden bij de Inspectie Leefomgeving en Transport.





Zet je CV-ketel kouder

CV-ketel thuis? Controleer op welke temperatuur jouw ketel staat ingesteld. Veel CV-ketels staan nog onnodig heet ingesteld, tot wel 90 graden. Dat is vaak niet nodig. Meestal is het voldoende als een CV-ketel ingesteld staat op 50-60 graden. Sommige CV-ketels hebben zelfs een eco-stand. Je kunt de temperatuur van de CV-ketel makkelijk zelf lager instellen. Lees op www.zetmop60.nl hoe.

Kom je er niet helemaal uit? Overleg met je verhuurder dat tijdens de volgende controle je CV op een andere temperatuur gezet wordt. Of bel zelf met je installateur.

Schakel de woonbond in

De Woonbond is een organisatie die huurders en -verenigingen ondersteunt. Zo helpen zij bij:

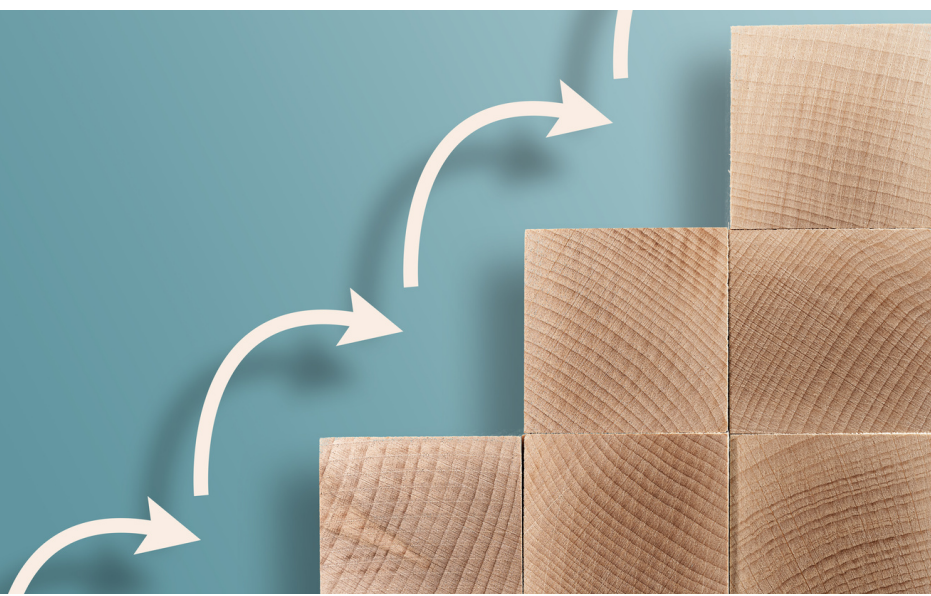
- *Het beoordelen van verduurzamingsplannen van je verhuurder. Dat kan handig zijn als je geen duidelijkheid krijgt over de plannen die je verhuurder heeft voor je woning. Of als je hier twijfels over hebt.*
- *Energiecoachtraining. De Woonbond leidt mensen op tot energiecoach. Wat een energiecoach doet? Zij helpen huurders om zoveel mogelijk energie te besparen. Zo'n coach kan dus best handig zijn. En het mooie is dat je de training die drie dagdelen duurt ook als huurdersorganisatie kan inkopen.*
- *Het gesprek tussen jou en de verhuurder starten door onderzoek en rapportage met de **Energiebus**. Hebben jij en andere bewoners last van dezelfde problemen? Dan kun je vragen of de Energiebus langskomt. Zij doen onderzoek hoe het ervoor staat met de isolatie, ventilatie en het energieverbruik van de huurwoningen in jouw straat, complex of buurt. Op basis daarvan geven ze advies aan de verhuurder om de woningen energiezuiniger en comfortabeler te maken.*

06 Verduurzamen als je lid bent van een VvE

Als een appartement hebt gekocht ben je lid van een Vereniging van Eigenaren. Je bent samen verantwoordelijk voor de verduurzaming van het gebouw waar jullie in wonen. En je bent dus ook afhankelijk van andere bewoners. Dat maakt verduurzamen wat uitdagender. Maar het kan wel! Want ook voor VvE's zijn er allerlei subsidies om te verduurzamen. Hoe je verduurzamen aanpakt als VvE ontdek je in dit hoofdstuk.

Gebruik het stappenplan 'Zet je VvE op groen'

In dit stappenplan word je als VvE op weg geholpen om je woningblok of gebouw duurzamer te maken. Elke stap die je kunt zetten leggen ze in dit stappenplan helemaal voor je uit. Dat scheelt al een heleboel uitzoekwerk! Het stappenplan bestaat uit 8 stappen. We zetten ze op de volgende pagina voor je op een rij.





1. Aanleiding en oriëntatie

Waarom willen jullie verduurzamen? Hoe is het gesteld met de duurzaamheid nu?

2. Haalbaarheidsonderzoek

Wat is mogelijk in jullie situatie?

3. Selectie uitvoerende partij voor de technische verdiepingsanalyse

Welke bedrijven gaan jullie bijstaan in jullie verduurzamingsproces?

4a. Technische verdiepingsanalyse door een bouwbedrijf

Een door jullie gekozen bouwbedrijf doet een technische verdiepingsanalyse. Ze maken een ontwerp, geven een beschrijving van de gewenste energieprestaties en laten zien hoe jullie gebouw er straks uit komt te zien. En natuurlijk krijgen jullie te horen wat het jullie oplevert.

4b. Technische verdiepingsanalyse door bouwkundig adviesbureau

Kiezen jullie ervoor om een bouwkundig adviesbureau in te schakelen voor een technische verdiepingsanalyse? Dan voeren zij die uit in plaats van het bouwbedrijf.

4b2. Uitvraag bouwbedrijf

Op basis van de uitkomst van de technische verdiepingsanalyse vragen jullie offertes op bij bouwbedrijven. Jullie stellen ook een financieel plan op om het verduurzamen te betalen.

5. Uitwerking plan van aanpak

Het bouwbedrijf levert een gedetailleerd plan van aanpak bij jullie aan. En verder gaan jullie aan de slag met een plan voor de financiering, vergunningen, wijzigingen in de splitsingsakte en communicatie.

6. Finaliseren en financiering

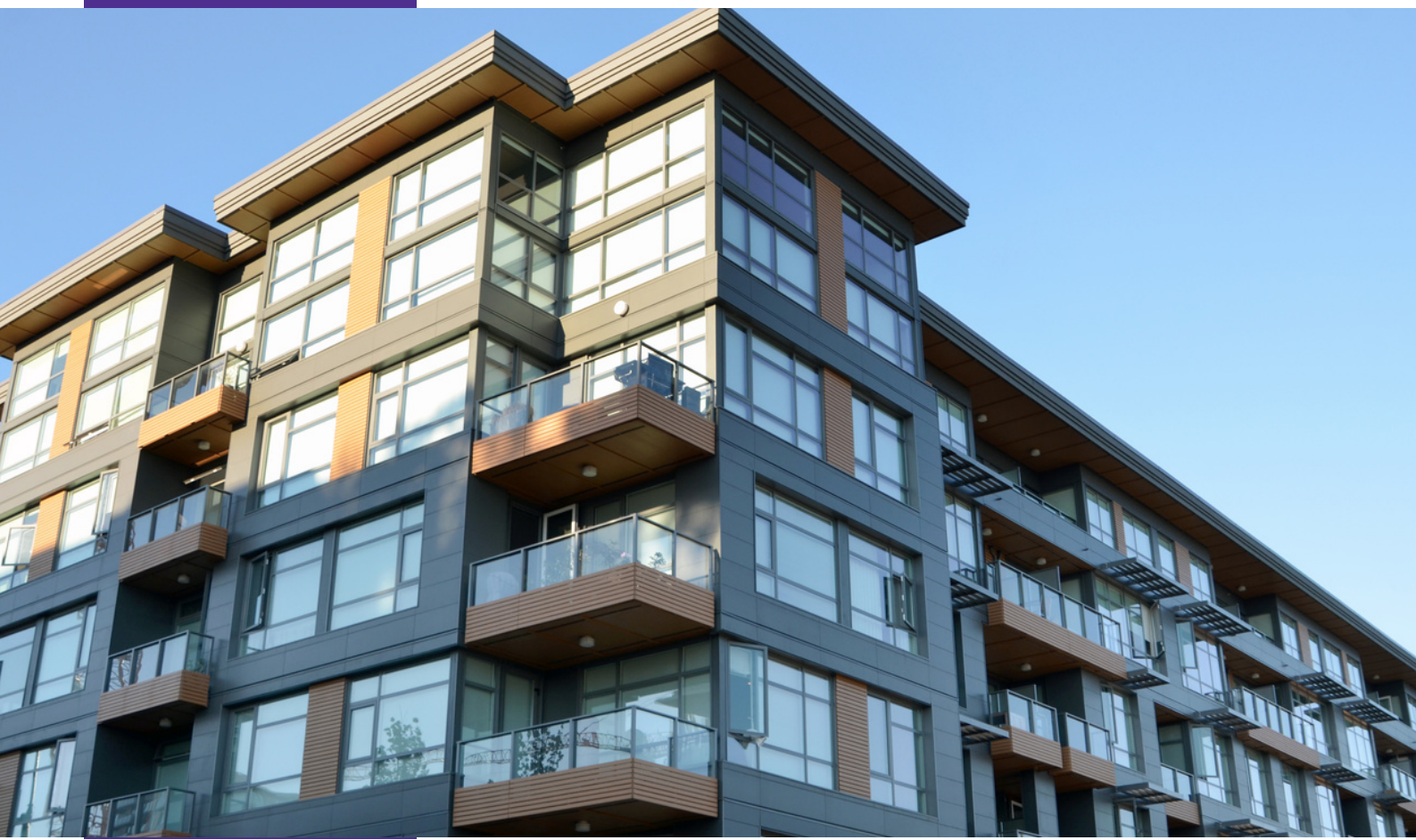
Jullie nemen besluiten over de financiering.

7. Renovatie

Het bouwbedrijf gaat voor jullie aan de slag! Het verduurzamen is begonnen.

8. Wonen, beheer en garantie

Jullie woningen zijn duurzamer en jullie weten hoe eventuele nieuwe energiezuinige apparaten en andere aanschaffingen werken.



Goed om te weten als je lid bent van een VvE

- Er zijn subsidies voor energiebesparende en duurzame maatregelen. Als Vereniging van Eigenaren kun je die aanvragen als je het wooncomplex wilt verduurzamen.*
- Elke VvE is verplicht om een reservefonds te hebben. Daaruit doe je uitgaven voor onderhoud. Maar je mag het ook inzetten voor energiebesparende maatregelen.
- Woon je in een gebouw met minimaal acht appartementen? Dan kun je gebruik maken van de energiebespaarlending. Bespreek wel eerst met een financieel adviseur of dit verstandig is in jouw situatie. Je kunt deze lening combineren met de subsidie die je hebt aangevraagd.

**Vanaf januari 2023 kun je al een subsidie aanvragen bij één isolatiemaatregel. Nu kan dat alleen bij twee of meer maatregelen.*

Overweeg een onafhankelijke voorzitter of adviseur

Voordat je gaat verduurzamen moet je als VvE wel samen beslissen wat jullie willen doen. Komen jullie er tijdens de VvE-vergaderingen samen niet goed uit? Dan kun je overwegen om een onafhankelijke voorzitter of adviseur via Vereniging Eigen Huis in te huren. De adviseur zorgt ervoor dat:

- *de vergadering soepel verloopt,*
- *iedereen zijn mening kan geven,*
- *jullie besluiten nemen op basis van het huishoudelijk reglement en de splitsingsakte.*



07 Hulp bij het betalen van je energierekening

De energieprijzen zijn ontzettend gestegen. En steeds meer mensen hebben moeite de rekening nog te betalen. Waar vind je hulp als die energierekening jou ook teveel worden?

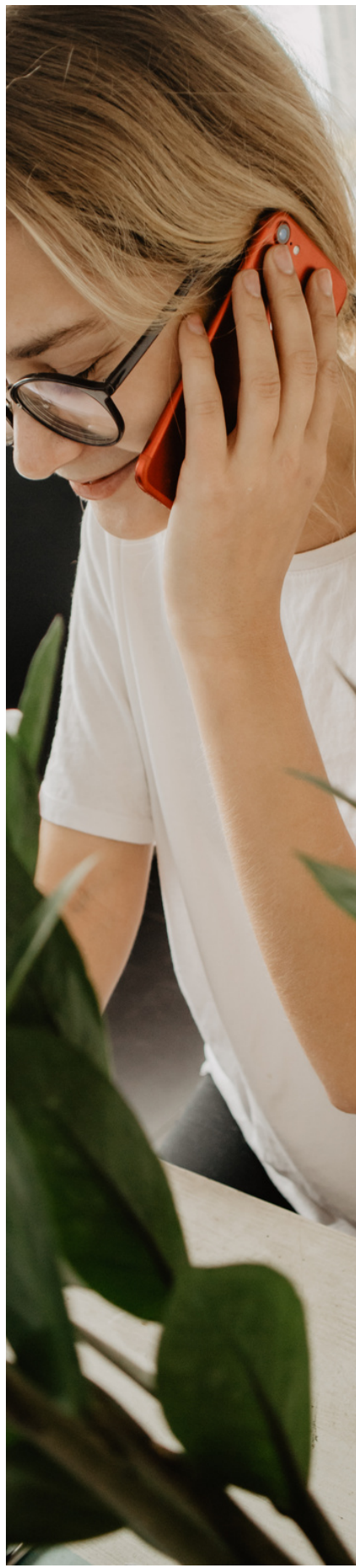
Kijk of je recht hebt op energietoeslag van €1300,-

De overheid heeft een eenmalige energietoeslag geregeld voor huishoudens met lage inkomens. De gemeente regelt de uitbetaling van de toeslagen. Ben jij benieuwd of jij daarvan gebruik mag maken? [Ontdek op Geldfit.nl hoe jouw gemeente het heeft geregeld.](https://geldfit.nl)

Vraag je energieleverancier om een betalingsregeling

Lukt het even niet de energierekening te betalen? Dan kun je contact opnemen met je energieleverancier. Overleg met hem of je een betalingsregeling kunt krijgen.





Schakel hulp in van een gratis energiecoach

Via Geldfit kun je een gratis energiecoach inschakelen. De energiecoach is helemaal onafhankelijk. En werkt niet samen met energieleveranciers. Zo kijkt kan de coach echt naar jouw situatie kijken en ontdekken jullie samen welke oplossingen het beste voor jou werken.

Zoek hulp in de buurt

Maak je je echt zorgen of je de rekeningen allemaal nog kunt betalen? Ook in je eigen omgeving kun je vaak hulp krijgen. Wel zo fijn.

[Ontdek welke hulp er is bij jou in de buurt >](#)

Bel voor anoniem en persoonlijk advies met Geldfit

Vind je het fijner om anoniem iemand te spreken? Bel dan gratis voor persoonlijk advies met Geldfit. Dat is helemaal anoniem. Zij luisteren naar jouw verhaal en de zorgen die je hebt. En ze geven je tips en advies om je verder te helpen.

Geldfit is bereikbaar op: 0800 – 8115.
Je kunt Geldfit ook mailen of met ze chatten.

[Die informatie vind je op hun website.](#)

Tot slot

Deze wegwijzer maakten we op basis van onderzoek en online deskresearch. Op de volgende pagina vind je een overzicht van de bronnen. We hopen dat de wegwijzer je helpt bij het verduurzamen van je woning.

Aan de wegwijzer kunnen geen rechten worden ontleend. Staat er iets in wat volgens jou niet klopt? [Laat het ons dan weten](#). Op onze website vind je de [volledige disclaimer](#).

Je mag deze wegwijzer voor jezelf gebruiken en uitprinten. Maar niet kopiëren en geven aan anderen. Daarvoor heb je toestemming nodig van ons (PGGM&CO). Je mag ons daarvoor altijd een bericht sturen via de [ledenservice](#).



Fit voor morgen

Bronnenlijst

- <https://geldfit.nl/thema/energie-besparen-tips/#bespaartip9>
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/apparaten-in-huis/grote-energieslurpers/>
- https://geldfit.nl/energie/?utm_medium=partner&utm_source=wijzingeldzaken&utm_campaign=energieroute#hulp
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/dakisolatie/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/gevelisolatie/>
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/dubbel-glas-hr-glas-triple-glas/#vacuumglas-supergoed-isolerend>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/isolatieglas/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/hybride-warmtepomp/>
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/isoleren-en-besparen/bodemisolatie/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/vloerisolatie/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/volledig-elektrische-warmtepomp/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/zonneboiler/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/verbeteropties/hybride-warmtepomp/>
- <https://www.rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/hoe-betaal-ik-het/subsidies/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/hoe-betaal-ik-het/energiebespaarlening/>
- <https://www.rvo.nl/subsidies-financiering/isde/woningeigenaren/stappenplan-woningeigenaren>
- <https://www.pggmenco.nl/geldzaken/wonen-geld/je-huis-verduurzamen-zo-start-jij-vandaag-nog/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/waarom-duurzaam-en-aardgasvrij-wonen/stap-voor-stap-naar-aardgasvrij/>
- <https://www.pggmenco.nl/geldzaken/wonen-geld/manieren-om-het-verduurzamen-van-je-huis-te-betalen/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/vind-adviseur-of-bedrijf/adviseurs-energiebesparing/>
- <https://porterenee.nl/inspiratie/zo-hard-stijgt-de-gemiddelde-energierekening-in-nederland/> en <https://porterenee.nl/besparen/hoe-verduurzaam-je-een-huurhuis-om-te-besparen-op-je-energierekening/>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/energielabel-woningen-en-gebouwen/vraag-en-antwoord/energielabel-voor-kopers-en-huurders#:~:text=Heeft%20u%20als%20koper%20of,u%20naar%20de%20rechter%20stappen>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/woning-huren/vraag-en-antwoord/welke-kosten-zijn-voor-de-huurder-en-welke-voor-de-verhuurder>
- [Energy.nl https://energy.nl/tools/zet-je-vve-op-groen/](https://energy.nl/tools/zet-je-vve-op-groen/)
- <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/verwarmen-op-gas-of-hout/cv-ketel-onderhoud-en-instelling/> en <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/duurzaam-verwarmen-en-koelen/woning-koel-houden/#Zonwering-houdt-de-zon-buiten> en <https://www.milieucentraal.nl/energie-besparen/ventilatie/woning-ventileren/>
- <https://www.verbeterjehuis.nl/waarom-duurzaam-en-aardgasvrij-wonen/stap-voor-stap-naar-aardgasvrij/>
- <https://porterenee.nl/besparen/hoe-verduurzaam-je-een-huurhuis-om-te-besparen-op-je-energierekening/>