

Onderzoek naar fitheid en corona

in zorg en welzijn

2000 respondenten

85%  14% 

Werkdruk stijgt

De huidige en verwachte werkdruk is veel hoger dan die van de rest van werkend Nederland

48% ervaart nu al hoge werkdruk

1 op de 3 medewerkers verwacht dat hoge werkdruk nóg verder stijgt

Impact corona

37% is besmet geweest en 29% daarvan heeft daar langdurig klachten aan overgehouden

50% maakt zich zorgen om de gezondheid van hun naasten

43% is meer bezorgd over de eigen gezondheid

38% twijfelt door de pandemie of ze dit werk wel kunnen volhouden

35% heeft minder werkplezier



Werkdruk grootste invloed op werk-privé balans en mentale fitheid

Medewerkers zijn minder mentaal fit (7,1) dan de rest van werkend Nederland (7,5)

De balans tussen werk en privé is een flinke uitdaging (rapportcijfer 6,7), ten opzichte van de rest van werkend Nederland (rapportcijfer 7)

Andere zaken die medewerkers sterk uit balans brengen:

onvoldoende rust nemen

'gevoel' altijd bereikbaar moeten zijn

privé-zorgtaken

emotioneel aangrijpende situaties



Ruimte voor verbetering

BEHOEFTE VAN ZORG- EN WELZIJSMEDEWERKERS / NL

43%

40%

Uitspreken waardering

35%

26%

Inspraak medewerkers

27%

33%

Regelvrijheid medewerkers tbv balans

17%

Betere roostering

14%

16%

Loopbaanontwikkeling

11%

21%

Aandacht voor gezonde leefstijl



Hulp rond corona

30% ervaart geen hulp bij corona

Als er wel beschikbare ondersteuning is, wordt er weinig gebruik van gemaakt

29%

19%

Individuele psychologische hulp

13%

14%

Teamcoaching

11%

4%

Bijzonder ondersteuningsteam



Werkplezier

Het (verwachte) werkplezier van zorg- en welzijnsmedewerkers is bijna gelijk aan de rest werkend Nederland

Twee op de drie zorgmedewerkers geven werkplezier een 6,9

6,9

Van de overheid verwachten medewerkers meer financiële waardering en verlaging van de registratiedruk